

体育与健康学院情况介绍

一、历史发展

龙岩学院体育与健康学院源于1985年成立龙岩师专的体育科，1994年更名为龙岩师专体育系，2004年更名为龙岩学院体育系，2015年更名为体育学院，2018年更名为体育与健康学院。

现任院领导

院党委书记	卢卫军
院长、院党委副书记	李长沙
副院长	卢玉龙
副院长（兼副书记）	曹梦春
院长助理	廖金琳

学院目前有体育教育专业和运动康复专业，同时承担全校大学体育工作，是校体委挂靠单位。

学院设立体育教育系、运动康复系、大学体育教学部等3个教学系部；现有客家体育研究所、大学体育研究所、慢病运动康复与体医融合研究中心3个校级研究平台；成立实验中心、体质测试中心、体育竞赛训练中心、体育场馆管理中心、教学质量保障中心、竞赛训练中心6个教辅机构。

学院现有教职工53人，专任教师41人，行政教辅12人。专任教师中教授7人（其中硕士生导师2人），副教授15人，讲师15人，助教2人。专任教师中博士2人，硕士19人。现有国际级裁判1人，国家级裁判1人，国家一级裁判员16人，龙岩市“教学名师”2人，获龙岩学院“教学优秀奖”3人，受聘校外硕士生导师2名。

二、内设机构

序号	名称	负责人	分管领导
1	党政办公室	刘桂林	卢卫军、李长沙
2	教学科研办公室	陈亦强	卢玉龙
3	体育教育系	邱天	李长沙
4	运动康复系	王蕴琦	卢玉龙
5	大学体育部	卢悦宜	廖金琳
6	实验中心	成林杰	卢玉龙
7	场馆中心	李杰	廖金琳
8	教学质量监控中心	夏建强	卢玉龙
9	体质测试中心	刘新状	廖金琳
10	竞训中心	罗立仲	廖金琳
11	运动康复研究中心	林宇峰	卢玉龙
12	客家体育研究所	张赐东	卢玉龙
13	大学体育研究所	李长沙	卢玉龙
14	慢病运动康复与体医融合研究中心	王西中	卢玉龙

三、专业介绍

体育教育专业

体育教育专业以应用实践为办学特色，重视红土育人的校园体育文化建设以及阳光体育运动的开展，以此为平台加大学生的专业实习指导力度，促进就业竞争水平，立足培养出具有创新精神和实践能力的应用型体育人才。本专业注重学科、术科、“三创”能力、师德分阶段培养。强化学生实践能力培养，签订实习实践基地 22 个，鼓励学生在龙岩市中小学校顶岗实习，开展体育志愿者服务，400 余学生参与大学体育“俱乐部”教学实践、学生多轮次参与 2020 年全国青少年体育俱乐部田径联赛裁判、龙岩市运动会裁判等。

体育教育专业主要培养德智体美劳全面发展，具有高尚师德、教育情怀，具有扎实的体育学科知识、一定的运动技能，良好的教育教学能力和体育素养、良好的自我发展和创新能力，能够在中学和相关的体育机构等专业领域从事体育教学、训练和竞赛指导等相关工作的体育教师。主要实践性教学环节有：俱乐部实践工作、校内外竞赛工作、课程实验、课程实践、校内见习、教育实习等。主要课程有体育概论、运动解剖学、运动生理学、健康教育学、体育心理学、运动技能学习与控制、体育教材教法、田径、体操、足球、排球、篮球、武术、游泳、健美操（啦啦操）等。共修读四年，修满规定的学分后将授予教育学学士学位。体育教育专业学生主要在全闽各类中小学校和校外体育培训机构担任体育教师。

运动康复专业

龙岩学院是福建省第一所申请获批运动康复专业的本科高等院校。运动康复专业是在《“健康中国 2030”规划纲要》制定的背景下而设立的专业，旨在通过运动康复手段，帮助预防损伤、帮助损伤人群运动能力，参与运动伤害防护，科学指导运动健身等工作。本专业目前与多家三甲医院、民营医院、体育俱乐部、健身机构、运动康复中心具有合作关系，为学生的课外实践、见习、实习提供了充足的资源。专业课程共修读四年，修满规定的学分后将授予理学学士学位。

本专业培养德、智、体、美、劳全面发展，具备一定医学基础知识和运动人体科学的基本理论知识，系统掌握现代运动康复评定和运动康复治疗技能，具备运动伤害防护，运动健身指导的能力。学生需掌握 1~2 项体育运动专项技能，热爱运动，热爱健康，具备能在康复医疗机构、运动康复中心、运动训练基地、运动健身场所从事运动康复指导、运动伤害防护、物理治疗、功能锻炼指导的能力，并具备一定运动技能教学、运动康复知识科普与科研实践的能力。

运动康复专业的核心课程包括运动康复评定学、肌肉骨骼康复学、慢性疾病运动康复学、神经康复学、物理因子治疗学、中医康复治疗技术、体能训练实践。

主要为各级运动康复医疗机构、运动康复中心、康养中心、运动健身公司、运动健康指导中心、运动健康相关公司、各级运动训练队。

四、学科建设

十四五期间学科、平台和团队建设规划简表

学科方向	主要研究领域	优势特色	依托科研平台	团队			对接产业	深度融合企业	拟培育成果名称
				名称	负责人	团队成员			
慢病运动康复	主要进行运动与脑健康、慢病运动康复技术和“体医融合”策略研究	1、目前国内有着巨大的慢病运动康复需求。 2、国家政策支持通过体医融合解决慢病问题。 3、项目团队较早慢病运动康复领域发力，人才结构较好。 4、目前已基本形成从筛查、评估到康复训练的技术体系、场地设施和实验条件。	1、慢病运动康复与体医融合研究中心 2、运动与健康福建省高校重点实验室	慢病运动康复与体医融合团队	王西中副教授、硕士	校内成员： 赵仁如、陈丽姝、王蕴琦、王晓路。 校外成员： 阮彩舜(龙岩人民医院)、石斌(龙岩人民医院)、邓玉琴(龙岩人民医院)、王晓华(龙岩人民医院)、曹昌炳(龙岩慈爱医院)、兰荣卫(龙岩慈爱医院)	健身业、慢病运动康复、康养	龙岩人民医院、慈爱医院	福建省科学技术奖
体质健康	青少年体质健康评价方法、青少年运动干预与体质健康、青少年生长发育与体质健康	在体育与健康学院建设发展规划的基础上，平台发展的方向是：打造特色鲜明，辐射作用大，示范作用强的产学研平台，要与龙岩市教育、体育领域政府部门、各类企业加强合作与交流，成为为龙岩市教育、体育事业发展服务的示	青少年体质健康促进中心(拟建)	青少年体质健康研究	李长沙副教授、硕士	李长沙、廖金琳、成林杰、赖善业、钟莉、罗丹、武丽平、林锦福、邓芳、吕志恒、张咪	青少年体育产业、运动健康产业	青少年体质健康干预与培训机构	国家基金项目和省级科研平台

		范平台。							
体育人文	客家体育、苏区体育、红色体育、文化传承与发展	红色体育研究、红色校园文化建设、体育精神与红色体育文化的教育、传承与创新	客家体育研究所	红土体育研究	张赐东教授、学士	李志军、黄玮瑛、谢亮、曹璇、卢悦宜、林丽芳	宣传部门、文旅养机构、学校	文体相关部门、学校	省级科研平台、省社科奖
体育教育训练	课程建设、教学改革、人才培养、基础教育研究	创新教研形态，加强教学研究，整合优质资源，推动专业规范化、科学化发展。	体育教育专业虚拟教研室（拟建）	体育教育专业虚拟教研室	卢玉龙副教授、硕士	郑健荣、林晞、夏建强、邱天、曹梦春、罗立仲、刘新状	体育教育专业相关高校	部分基础教育学校	体育教育专业虚拟教研室省级平台、教育学硕士点建设

五、高显示度成果介绍（2017年1.1日以来）

1. 省部级课题

课题名称	负责人	立项部门	研究时间	成果表现
全面推进乡村振兴背景下农村体育新发展研究	夏建强	省社科	2021	论文或专著
闽西红色体育文化融入大学体育课程思政研究	黄玮瑛	省社科	2021	论文或专著
培养3-6岁儿童学习品质的感觉统合训练模式研究	邓芳	省社科	2021	论文或专著
力量练习干预二型糖尿病老年人认知功能的效果及机制研究	王西中	省自然	2020	论文或专著
二型糖尿病老年人身体活动治疗相关脑结构和功能机制	赵仁如	省自然	2019	论文或专著

2. 省级课题

课题名称	负责人	立项部门	研究时间	成果表现
闽西苏区红色体育的发展及其当代价值研究	张赐东	省教育规划项目	2021-09-30	论文公开发表

体育游戏疗法对学龄儿童学习适应能力的干预研究	黄庆彩	省教育规划项目	2021-09-30	论文公开发表
“新冠”肺炎疫情防控新常态下大学体育课程教学及考核新模式研究	刘新状	省教育规划项目	2020-09-27	论文公开发表
“居家锻炼抗击疫情”背景下大学生终身体育教育的创新与实践	邱天	省教育规划项目	2020-09-25	论文公开发表
全纳教育视野下福建省普通中学特殊体育教育教学实证研究	郑健荣	省教育规划项目	2019-09-08	论文公开发表
基于感觉统合训练的智障儿童体育游戏调整与设计	邓芳	省教育规划项目	2019-09-08	论文公开发表
身体功能训练对幼儿体适能影响的实验研究	廖金琳	省教育规划项目	2019-09-08	论文公开发表

3. 出版专著情况

专著名	作者	出版社	出版时间	获奖情况
现代高校体育教育专业多维构建	林丽芳	北京出版社	2021-09-01	无
高校体育创新思维的教学与实践	邱天	厦门大学出版社	2020-10-20	无
乡村振兴视域下武术文化传承与发展	吴建新	中国纺织出版社	2019-12-05	无
现代体育运动训练方法研究	林晞	九州出版社	2018-12-01	无
新时代体育教育的多维研究与运动模式探索	夏建强	中国纺织出版社	2018-03-10	无

4. 出版教材情况

著作名	作者	出版社	出版时间	获奖情况
创新创业背景下体育教育专业的实验研究	成林杰	中国国际广播出版社	2019-09-01	
大学体育与健康	张赐东	人民邮电出版社	2019-09-01	入选国家级规划教材
形体训练	曹璇	西北工业大学出版社	2021-01-04	入选省部级规划教材
赛艇生物学力学	王晓路	北京体育大学出版社	2021-11-01	

5. 省部级教改课题

课题名称	负责人	立项部门	研究时间	成果表现
------	-----	------	------	------

创新创业背景下的体育理论教学实践化改革	邱天	体育与健康学院	2017年	在研
游泳（省级创新创业教育改革项目 精品资源共享课）	卢玉龙	体育与健康学院	2017/8/1	在研
双创背景下的体育教育专业实验教学体系改革研究	成林杰	体育与健康学院	2018年	在研
中国体育科学学会“高校体育与健康教育课程建设专项课题”	张赐东	体育与健康学院	2019	在研
基于“互联网+”的大学体育课内外健康数据一体化研究	卢玉龙	体育与健康学院	2020	在研

6. 省级一等奖以上学科专业竞赛

获奖项目	获奖学生	指导教师	比赛名称	比赛时间
女子大学组 100 米第一名	陈海姝	刘艳霞	十六届福建省运动会	2018年11月
女子大学组 800 米第一名	林婕	李长沙	十六届福建省运动会	2018年11月
女子大学组跳远第一名	王青	武丽平	十六届福建省运动会	2018年11月
健身气功“易筋经第一名”	钟文钦	夏建强	福建省健身气功锦标赛	2017年11月
集体项目“五禽戏”一等奖	陈钰锋等	夏建强 卢玉龙	福建省健身气功锦标赛	2017年11月
大学业余组校园 C 团体舞第一名	苏小静等	卢悦宜	中国大学生体育舞蹈锦标赛总决赛	2019年5月
大学生组拉丁舞第一名	徐 铎、 苏小静	卢悦宜	福建省体育舞蹈锦标赛	2018.12
成人女子单人组拉丁舞第一名	林婷婷	张赐东	福建省全民健身运动会体育舞蹈总决赛	2019.12.8
技巧 1 级第一名	李仁悦等	林丽芳 赖善业	全国啦啦操冠军赛	2019年12月
技巧 2 级第一名	王榆清等	林丽芳 赖善业	全国啦啦操冠军赛	2019年12月
普通大学生组网球混合双打第一名	李邑城 段素瑶	刘新状 谢亮	福建省第十六届运动会	2018年7月
体育专业组网球男子双打第二名	艾建伟 李亚艺	刘新状 谢亮	福建省第十六届运动会	2018年7月

六、综合获奖成绩

获奖项目	获奖名称	负责人	获奖时间	备注
龙岩市教育系	优秀思政教育	何锦华	2021年	

统表彰	工作者			
龙岩市第十七届运动会	广播操比赛一等奖	体育与健康学院	2021年	
龙岩市第十七届运动会	行业组篮球赛二等奖	罗丹、林锦福、成林杰	2021年	

七、学生口获奖情况一何锦华、曹梦春

获奖项目	获奖名称	负责人	获奖时间	备注
2022年福建省“运动健身进万家”系列赛事活动	第一名	付鹏瑞	2019年	市级
第四届“全国高校运动康复专业学生技能大赛”	团体二等奖	何晓连等	2021年10月	国家级
高校大学生“学四史，守初心”主题教育知识竞赛省赛	省赛一等奖 总决赛二等奖	何雪玲	2022年5月	省级
福州市“携手战疫情别样少年心”未成年人防疫抗疫作品征集活动	视频三等奖	戴建徽	2020年4月	市级

八、党委口获奖情况

获奖项目	获奖名称	负责人	获奖时间	备注
	首批全省党建工作样板支部	王西中	2021年4月	
校2021-2022学年党支部工作“立项活动”一般资助项目	闽西红色体育文化融入大学体育课程思政路径研究	黄玮瑛	2022年1月	
校基层党建“三个好”创建活动--“最吸引人的好党课”	《守纪律讲规矩适应学校廉政建设管理新常态》	卢卫军	2017年12月	